|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Salade de fruits |  | |
|

|  |
| --- |
| **ingrédients**: 4 bananes, 3 pommes, 1 kilo de fraises, 2 poires  **Préparation** Découpez les bananes en formes de rond puis épluchez les   pommes et découpez les en petits morceaux  puis les fraises découpez les en petits morceaux et même les poires  après vous mettez alsa vanille et 1 danone de fraise  puis vous versez 1/5 du lait  et vous mélangez et vous la mettez dans  le frigo et voila une salade de fruits |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Salade de fruits |  | |
|

|  |
| --- |
| **ingrédients: pour 4 personnes:**  - 3 bananes  -3 pommes  - 2 yaourts natures ou aromatisés  - 1/4 de c. café de canelle  **Préparation**  dans un saladier, coupe les pommes en morceaux aves les bananes puis ajoute le yaourt.  Saupoudre 1/4 de c. a café de cannelle .  bon appétit ! |