le quotidien : la vinaigrette

Karambolage 253 - 18 décembre 2011

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |

Séverine Bavon est française et elle a passé une année en Allemagne pour ses études. Elle a évidemment mangé dans un restaurant universitaire allemand. Il lui reste de cette époque un petit traumatisme.



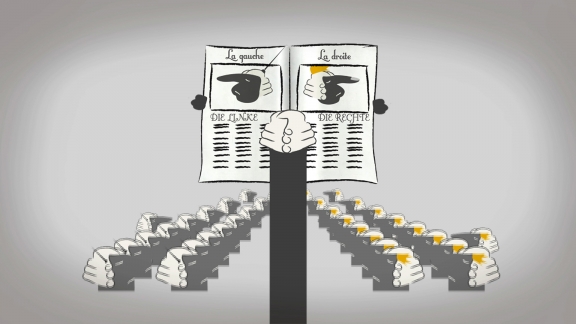
Lorsque j’étudiais à l’université en Allemagne et malgré mes efforts pour m’intégrer, il y avait toujours un endroit où je me sentais désespérément seule, désespérément française : le bar à salades de la cafétéria.

Ce n’était pas la salade qui me posait problème, c’était l’assaisonnement, le « Dressing », en allemand. Impossible de trouver ce qui pour moi constitue le seul accompagnement imaginable de la salade : la vinaigrette. A la place, j’avais souvent droit à une louchée d’un mélange blanc crémeux à base de yaourt, additionné parfois de mayonnaise, d’herbes et de miel et à vrai dire, assez écœurant. C’est simple, je n’ai jamais réussi à m’y habituer. Parce que voilà, en France, on ne rigole pas avec la vinaigrette. Déjà dans le dictionnaire de l’Académie française de 1694 on en trouve la définition, avec en plus une recette : c’est une « sorte de sauce froide faite avec du vinaigre, de l’huile, du sel, du poivre, du persil et de la ciboule ». Les mêmes ingrédients qu’aujourd’hui !

La vinaigrette fait partie de la culture française, à tel point qu’elle s’est exportée sous le nom de « French dressing ». Son succès à l’étranger date du 19e siècle. On raconte qu’un Français émigré à Londres, le chevalier d’Albignac, prépara une vinaigrette qui fit si forte impression qu’en peu de temps, il se créa une réputation de « fashionable salad maker », préparateur de salades à la mode. Il était alors du dernier chic d’accueillir le chevalier chez soi pour qu’il prépare un « French dressing ». Celui-ci s’y donnait à coeur joie, variant les recettes, utilisant différentes huiles et vinaigres, et même du jaune d’œuf et du ketchup. C’est peut-être pour cela qu’aux Etats-Unis le « French dressing » se fait à base de ketchup.

Mais j’allais oublier le plus important. Ma recette de vinaigrette. Celle que ma grand-mère m’a apprise. Mettez trois cuillères à soupe d’huile dans un bol pour une de vinaigre. Ajoutez une petite cuillère de moutarde, du sel, du poivre, du persil, et voilà, vous obtenez une vinaigrette française, traditionnelle, et forcément délicieuse.

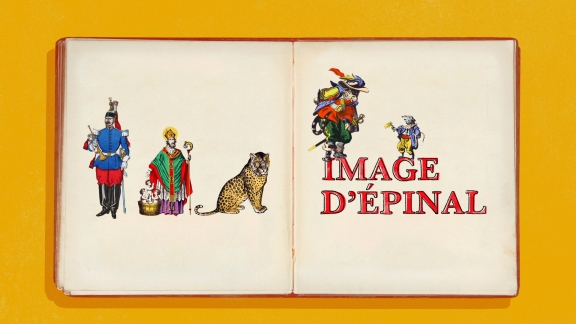
Texte : Séverine Bavon  
Image : Stéphanie Cazaentre

[[](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-question-la-droite-et-la-gauche-karambolage)](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-question-la-droite-et-la-gauche-karambolage" \o "la question : la droite et la gauche" \t "_self)

**[LA QUESTION](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-question-la-droite-et-la-gauche-karambolage" \o "la question : la droite et la gauche" \t "_self)**

**[la droite et la gauche](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-question-la-droite-et-la-gauche-karambolage" \o "la question : la droite et la gauche" \t "_self)**

[Karambolage 428 - 22 avril 2017](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-question-la-droite-et-la-gauche-karambolage" \o "la question : la droite et la gauche" \t "_self)

[[](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/lexpression-limage-depinal-karambolage)](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/lexpression-limage-depinal-karambolage" \o "l'expression : l'image d'Épinal" \t "_self)

**[L'EXPRESSION](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/lexpression-limage-depinal-karambolage" \o "l'expression : l'image d'Épinal" \t "_self)**

**[l'image d'Épinal](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/lexpression-limage-depinal-karambolage" \o "l'expression : l'image d'Épinal" \t "_self)**

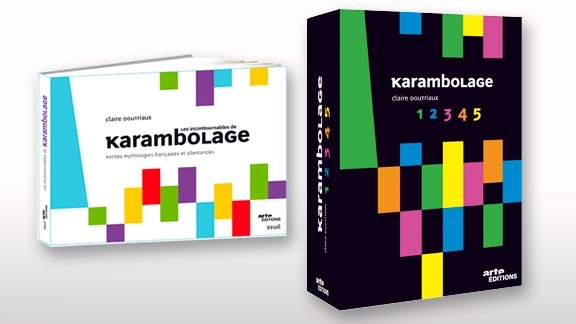
[Karambolage 428 - 22 avril 2017](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/lexpression-limage-depinal-karambolage" \o "l'expression : l'image d'Épinal" \t "_self)

[[](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-devinette-428-karambolage)](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-devinette-428-karambolage" \o "la devinette 428" \t "_self)

**[LA DEVINETTE](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-devinette-428-karambolage" \o "la devinette 428" \t "_self)**

**[la devinette 428](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-devinette-428-karambolage" \o "la devinette 428" \t "_self)**

[Karambolage 428 - 22 avril 2017](http://sites.arte.tv/karambolage/fr/la-devinette-428-karambolage" \o "la devinette 428" \t "_self)

[[](http://boutique.arte.tv/f10875-karambolage_best_of_2015)](http://boutique.arte.tv/f10875-karambolage_best_of_2015" \o "Du nouveau sur ARTE Boutique !" \t "_self)

**[Du nouveau sur ARTE Boutique !](http://boutique.arte.tv/f10875-karambolage_best_of_2015" \o "Du nouveau sur ARTE Boutique !" \t "_self)**

Créé le

 22/04/2017 18h00

Dernière mise à jour le

 22/04/2017 18h00