

[révision2 divers 4; pdf](#)

min syster	jag skrattar	vilken blomma	hans faster	husets färg	vår bil	skolans namn	din pappa	skjortans storlek	hur dags
barnens lek	jag går ut	mina kusiner	billigt	du sover	han springer fort	hennes morbror	hon köper en blus	en liten pojke	vår son
vilken stekning	en svensk bil	dagens förrätt	Neymars pris	sluta	deras katter	dagens efterrätt	deras dotter	sämre	er lärare
dagens rätt	era barn	din mamma	hans bröder	bättre	hennes systrar	en dyr spelare	vilken smak	dina föräldrar	en gammal man
hans farbror	börja	er keps	min bror	kattens ålder	för...sedan	deras hund	länge	hennes skjorta	nära

Possessiva pronomen; dvs. ägande pronomen (min, hans, deras, våra etc).

singulier - man äger 1 sak			pluriel - man äger flera saker	
masculin	féminin	ägaren/ägarna	masculin+féminin	ägare
		min, mitt		mina
		din, ditt		dina
		hans, hennes, sin, sitt		sina, hans, hennes
		vår, vårt		våra
		er, ert		era
		deras, sin		deras, sina

bouteille	f	er flaska	légume	m	er grönsak
serviette	f	hans handduk	boîtes	fpl	dina burkar
cuisine	f	deras kök	recettes	fpl	våra recept
glace	f	er glass	boîte	f	deras burk
lait	m	hans mjölk	sel	m	hennes salt
poêle	f	deras stekpanna	verre	m	deras glas
tables	fpl	hans bord	nappes	fpl	våra dukar

FORM ; imprimante; bonnet; tablette; permis de conduire

obestämd singular	bestämd singular	obestämd plural	bestämd plural
en läsplatta	paddan	paddor	paddorna
ett körkort	körkortet	körkort	körkorten
en skrivare	skrivaren	skrivare	skrivarna
en mössa	mössan	mössor	mössorna

LE COMPLEMENT DU NOM

1	skrivarnas problem (un problème)
2	skrivarens papper (un papier)
3	läsplattans färg (une couleur)
4	körkortets kostnad (un coût)
5	körskolans elever (une auto-école ; un/une élève)
6	bokens sidor (un livre ; une page)

L'ARTICLE PARTITIF

Je voudrais _____ tomates, _____ pommes et _____ viande.

Tu veux _____ lait ou _____ limonade ?

Je prends _____ eau. Une bouteille _____ eau minérale.

Il boit trop _____ café. Il faut boire _____ thé.

Tu as beaucoup _____ problèmes ? Moi, je n'ai pas _____ problèmes.

C'est _____ poisson ? Je n'aime pas _____ poisson.

Elle mange souvent _____ escargots.

Il a acheté 3 kilos _____ bonbons et cinq paquets _____ chips.

Vous avez _____ timbres ? Combien _____ timbres ?

Je déteste _____ contrôles.

Tu fais _____ sport ? Oui, je fais _____ boxe et _____ volleyball.

LES PRONOMS POSSESSIFS

taureau	m	hennes tjur		grenouille	f	hans groda
oie	f	vår gås		grenouilles	fpl	våra grodor
vaches	fpl	dina kossor		singes	mpl	hans apor
canards	mpl	era ankor		singe	m	min apa
araignée	f	deras spindel		sauterelle	f	din gräshoppa
oiseau	m	hans fågel		girafe	f	hans giraff
baleines	fpl	mina valar		ai	m	vår sengångare
requin	m	er haj		guêpe	fpl	deras getingar

här är min inköpslista:

lök	2 kilos
äpplen	3 kilos
päron	1 kilo
aprikoser	500 grammes
jordgubbar	une barquette
hallon	une livre
potatis	beaucoup
mjök	2 litres
salt	un peu
peppar	un pot
mjöl	un paquet
socker	2 kilos
bananer	5 kilos
vitlök	10 gousses
persilja	2 bottes
persikor	une barquette
purjolök	un carton
tomater	3 kilos
gurkor	2 kilos
grönsallad	deux têtes
paprikor	une demi-livre
timjan	un pot
morötter	un sachet
bönor	une boîte
olja	une cuillerée
senap	un tube
vindruvor	deux grappes
apelsiner	deux filets
vatten	une bouteille
småkakor	un paquet
smör	100 grammes
skinka	une tranche
saft	un verre

LES VERBES PRONOMINAUX

presens av se coucher = lägga sig	presens av se baigner = bada
je	je
tu	tu
il	il
elle	elle
nous	nous
vous	vous
ils	ils
passé composé av se coucher = lägga sig	presens av s'amuser = roa sig, ha roligt
je	je
tu	tu
il	il
elle	elle
nous	nous
vous	vous
ils	ils

jag tvättar mig _____

han vaknar (se réveiller) _____

hon kammar sig (se peigner) _____

vi skyndar oss (se dépêcher) _____

de roar sig _____

har du roligt? _____

hur dags går du upp? (se lever) _____

j'ai peur de	j'ai envie de	j'ai le temps de	j'ai le droit de	j'ai soif	j'ai sommeil	j'ai froid
j'ai faim	j'ai hâte de	j'ai l'impression de	j'ai l'intention de	j'ai raison	j'ai tort	je me trompe
je trouve que	je pense que	j'estime que	je suis pour	je suis contre	je refuse	j'exige que
c'est ridicule	c'est étonnant	c'est inadmissible	c'est horrible	c'est normal	c'est bizarre	c'est idiot
incroyable	sensationnel	lamentable	insensé	impossible	ahurissant	nul
jag avskyr rasism	jag tycker inte om politik	det är otroligt	det är för mycket pengar	du är löjlig	jag är emot euron	jag är för betygen
du har fel	du misstar dig	har du tid att komma?	är ni törstiga?	är hon hungrig?	han är sömning	fryser du?
du har inte rätt att röka	de är hungriga	har ni lust att spela golf?	ni har rätt	hon längtar efter att åka iväg	har du lust att gå på bio?	är du rädd för spindlar?

PORTER UN JUGEMENT NÉGATIF

je ne trouve pas ça/cela très intéressant

je trouve cela/ça assez ennuyeux

c'est pas terrible

c'est ridicule

je ne suis pas enthousiaste

c'est sans intérêt

c'est plutôt moche

c'est absolument horrible

c'est vraiment affreux

quelques adjectifs :

Absolu	Crédible	Festif	Mirobolante	Saint
Admirable	Croquante	Flamboyante	Mortel	Satisfaisant
Agréable	Cynique	Formidable Grandiose	Moyen	Séduisant
Aimable	Dégueulasse	Hardi	Négligeable	Sexy
Amusant	Délectable	Honnête	Nul	Somptueux
Apocalyptique	Délicieuse	Horrible	Ordinaire	Spiritueux
Approximatif	Disjoncté	Important	Original	Splendide
Attachant	Divin	Impressionnant	Parfait	Suave
Banal	Douce	Inconnu	Pas pire	Sublime
Bas	Doué	Incrédule	Passable	Sulfureuse
Bavarois	Drôle	Indépendant	Passionnant	Superbe
Bien	Éblouissant	Infernal	Percutant	Suprême
Bof	Ébouriffé	Innommable	Persévérant	Supportable
Bon	Efficace	Insignifiant	Phénoménal	Talentueux
Bouleversant	Emballant	Insuffisant	Placide	Tolérable
Boute-en-train	Émouvant	Insupportable	Plaisant	Tragique
Captivant	Endiablé	Intenable	Prestant	Trépidant
Caractériel	Ennuyant	Intéressant	Prodigieux	Très bon
Cataclysmique	Enragé	Irrésistible	Proverbial	Troublant
Catastrophique	Enthousiasmant	Libidineux	Quelconque	Valable
Céleste	Épatant	Louable	Ravissant	Valeureux
Charmant	Époustouflant	Majestueux	Recyclé	Vénéérable
Chef-d'œuvre	Épouvantable	Magistral	Relatif	Vitaminés
Chouette	Équitable	Magnifique	Remarquable	Vivable
Commun	Exaltant	Médiocre	Renversant	Vulgaire
convenable	Exceptionnel	Merdisque	Revendicatrice	
Convivial	Excusable Exemplaire	Merveilleux	Révolutionnaire	
Coquet	Extra moelleux	Mignon	Rocambolesque	
Correct	Féru	Minable	Rutilant	

Liste de courses

Cette liste de courses s'attache à offrir une sélection d'aliments qui allient un indice PRAL faible ou modéré ainsi qu'un indice glycémique faible.

Fruits

- Abricots
- Citrons
- Clémentines
- Framboises
- Germes de soja
- Mandarines
- Melon
- Myrtilles
- Nectarines
- Pamplémousse
- Pastèque
- Pêches
- Poires
- Pommes
- Salade (laitue, mâche, roquette, scarole...)
- Tomate (crue uniquement)

IG* élevé mais fruits très alcalinisants :

- Amandes sèches
- Banane mûre
- Banane séchée
- Châtaignes
- Figs sèches
- Raisins secs

Légumes

- Aubergine
- Avocat
- Brocoli
- Céleri branche
- Champignons
- Chou frisé
- Chou fleur
- Concombre
- Courgettes
- Cresson
- Endives
- Épinards
- Fenouil
- Haricots verts
- Navets
- Petits pois
- Poivrons doux

IG* élevé mais légumes alcalinisants :

- Pommes de terre
- Topinambours

Légumineuses

- Lentilles
- Flageolets
- Pois chiches
- Pois cassés

Céréales complètes

(avec modération)

- Pain complet
- Riz
- Pâtes

Herbes et condiments

- Ail
- Basilic
- Ciboulette
- Coriandre
- Échalotes
- Laurier
- Menthe
- Persil
- Thym
- Romarin

Épices

- Cannelle
- Cumin
- Curcuma
- Gingembre
- Muscade
- Piment

Viandes

- Bœuf maigre
- Canard
- Poulet
- Dinde

Poissons et crustacés

- Carpe
- Coquilles Saint-Jacques
- Hareng
- Huîtres
- Maquereau
- Morue
- Saumon sauvage
- Sole
- Turbot

Laitages

- Yaourt écrémé
- Fromage blanc
- Lait écrémé

Huiles

- Huile de colza (assaisonnement)
- Huile de noix (assaisonnement)
- Huile d'olive (cuisson et assaisonnement)

* Index glycémique



här är min inköpslista:

lök	des oignons	2 kilos	de oignons
äpplen	des pommes	3 kilos	de pommes
päron	des poires	1 kilo	de poires
aprikoser	des abricots	500 grammes	d'abricots
jordgubbar	des fraises	une barquette	de fraises
hallon	des framboises	une livre	de framboises
potatis	des pommes de terre	beaucoup	de pommes de terre
mjök	du lait	2 litres	de lait
salt	du sel	un peu	de sel
peppar	du poivre	un pot	de poivre
mjöl	de la farine	un paquet	de farine
socker	du sucre	2 kilos	de sucre
bananer	des bananes	5 kilos	de bananes
vitlök	de l'ail	10 gousses	d'ail
persilja	du persil	2 bottes	de persil
persikor	des pêches	une barquette	de pêches
purjolök	des poireaux/du poireau	un carton	de poireaux/de poireau
tomater	des tomates	3 kilos	de tomates
gurkor	des concombres	2 kilos	de concombres
grönsallad	de la salade verte	deux têtes	de salade verte
paprikor	des poivrons	une demi-livre	de poivrons
timjan	du thym	un pot	de thym
morötter	des carottes	un sachet	de carottes
bönor	des haricots	une boîte	de haricots
olja	de l'huile	une cuillerée	d'huile
senap	de la moutarde	un tube	de moutarde
vindruvor	des raisins	deux grappes	de raisins
apelsiner	des oranges	deux filets	d'oranges
vatten	de l'eau	une bouteille	d'eau
småkakor	des biscuits	un paquet	de biscuits
smör	du beurre	100 grammes	de beurre
skinka	du jambon	une tranche	de jambon
saft	du sirop	un verre	de sirop