[végetarisme1](http://www.franska.be/exercices/exercices3/fouquets/vegetarisme1.docx)

***SI TU SOUHAITES DEVENIR VÉGÉTARIEN :***

– tu te régaleras

– tu mangeras plus sainement

– tu seras en meilleure santé

– tu auras plus d’énergie

– tu perdras du poids

– tu vivras plus longtemps

– tu auras une silhouette plus affinée

– tu seras plus heureux

– tu feras des économies

– tu sauveras des animaux

– tu protègeras la Planète

– tu découvriras de nouvelles saveurs

– tu cuisineras davantage

– tu inventeras de nouvelles recettes

– tu parviendras à démontrer que manger végétarien n’est pas triste

– tu cultiveras ou partageras un potager

– tu te fourniras auprès d’une Amap, une ferme ou un marché bio

– tu feras des adeptes autour de toi

– tu seras à la mode

– tu feras comme Bill Clinton ou Pamela Anderson

***ATTENTION, TOUT N’EST PAS SI ROSE.***

**Parfois, ça se gâte…**

– tu seras montré du doigt

– tu te feras moquer

– tu te feras traiter de mangeur de salade ou de foin

– tu seras obligé de te justifier constamment

– tu finiras par ne plus aller au restaurant, puisque tu manges bio en plus !

– tu ne pourras plus manger dans ta famille ou chez tes amis

– tu te feras traiter d’”orthorexe” puisque tu manges plus sain

– tu entendras des réflexions du genre : “tu vas tomber malade !”

– tu répondras alors que tu n’es pas allé chez le médecin depuis plus de 10 ans

– tu devras supporter le fameux argument : “la viande, c’est nécessaire pour être en bonne santé”

– tu répondras alors que tu manges suffisamment de protéines végétales

– tu seras pris pour un extra-terrestre puisque tout est Fait maison chez toi

– tu entendras dire : “ben, tu peux bien faire tout toi-même, tu n’as que ça à faire”

– tu seras accusé de faire du prosélytisme

– tu seras mis de côté

Fort heureusement, les **points positifs sont plus nombreux** et plus salutaires que les points négatifs !

Ces derniers sont facilement surmontables et transitoires.

Avec du **dialogue** et de la**patience**, les végétariens finiront par être acceptés et être considérés comme des gens “normaux”.