

1 fiches situations; **la rencontre**; du träffar mannen härnedan och du har 1000 frågor att ställa till honom; gör dialogen mellan dig och honom; han är också väldigt intresserad av vem du är



2 fiches situations; à l'hôtel; du skall beställa rum på hotell; följande saker måste vara med: dubblerum, extra lakan, frukost, våning, stor säng, oväsen, artighets- och hälsningsfraser, frågor om pris, antal nätter du vill stanna

3 fiches situations; **viande ou pas viande?**; du och din kompis skall diskutera köttätande; ni måste ha olika åsikter; elev 1 älskar kött och frossar i kött; elev 2 är vegetarian eller vegan och protesterar mot allt köttätande; ha en livlig diskussion om detta; använd orden från provet: du har fel, jag har rätt, du misstar dig etc



Déforestation, émission de CO₂, pollution de l'eau et de la terre... Il faut 5 à 10 kg de céréales pour produire un kg de viande. IL N'Y EN AURA JAMAIS POUR TOUT LE MONDE ! instant que le monde occidental en consomme !

IL EXISTE DES ALTERNATIVES !

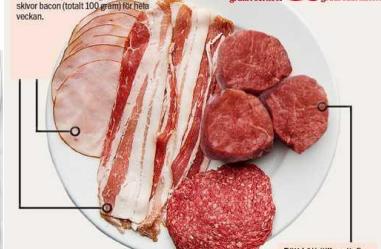


Så mycket kött äter vi varje vecka ...

Foton: Per person i Sverige

Citat: Cirka 800 gram kött och svin tillägg per person i Sverige per vecka. Cirka 11-12% av det totala köttet är rökt kött och cirka 100 gram är bacon.

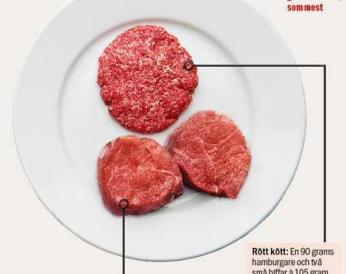
400 & 200 gram röktkött
gram charkuterier



... och så här lite kött borde vi äta

Foton: Per person i Sverige, per vecka

300 gram rökt kött, som mest



Minska risken att bli sjuk – byt ut steken!

Byt ut en portion rött kött per dag mot en portion proteinrik grön mat. Rött kött är en del av en hälsosam kost. Grönsaker är rik i fiber och hjärt-kärlsjukdom med.

Livsmedelsverkets fem viktigaste kostråd

- At frukt och grönt, gärna 500 gram om dagen. Till exempel: Tre frukter och två rejilla nävar grönsaker, 800 gram rödlök och du åter bröd, flingor, gryn, pasta och ris.
- Valj gärna myckelhämmande livsmedel.
- Att röka, gärna tre gånger i veckan.
- Att äta mindre margarin eller olja i matlagningen.

- Noter: 19 procent
- Magrproducerat rött kött
- Fullkorrigt rött kött: 14 procent
- Ris: 7 procent
- Grönsaker: 10 procent

4 fiches situations; **au magasin de vêtement**; du skall köpa kläder; läs dialogen, lägg gärna till egna saker:

- Kan jag hjälpa dig? - Ja, jag letar efter en klänning.
 - Vilken storlek behöver du? - 36, tror jag.
 - Vilken färg vill du ha? - Jag vill ha en röd klänning.
 - Var ligger provrummet? - Till vänster, bakom kassan.
 - Kan jag byta den? - Ja, spara kvittot. Det är öppet köp i 30 dagar.

5 fiches situations; **au resto**; du skall äta mat; läs dialogerna; lägg gärna till egna saker:

1

- Hej, Ska vi ses och äta tillsammans i kväll?
- Ja, gärna! Var ska vi ses?
- Vi kan ses på den nya italienska på hörnet av Oslosgatan och Storgatan. Blir 18 bra?
- Det blir fint. Vi ses kl 18.

2

- Hej, jag har inte bokat, inns det ett bord för oss 4?
- Jag ska se, ja, det inns ett bord. Välkomna!
- Kan vi beställa?
- Javisst, vad vill ni ha?
- Alla vill ha lasagne.
- Vad bra, den är jättegod!
Vad vill ni dricka?
- Vatten till alla och 2 öl tack.

3

- Kan vi få betala?
- Javisst, här är notan.
Betalar ni var och en för sig?
- Ja, vi betalar var och en för sig.
- Då blir det 145 kr per person.
- Varsågod. Maten var god!
- Tack och välkomna åter!





Le journal Le Drenche vous propose un débat entre friction entre Google et les médias. ... [Lire la suite]



Le débat sur les quotas d'immigration entre Damien Abad, député de l'Ain (Les Républicains) et Christophe Deltombe, président de la CIMADE ... [Lire la suite]



Le journal Le Drenche vous propose un débat sur l'interdiction des trottinettes. ... [Lire la suite]



Le débat entre Aline Daillère, consultante et chercheuse, spécialiste des questions police-justice et Benoit Barret, secrétaire national adjoint Province Alliance Police Nationale.
... [Lire la suite]