

souffrir	lida
provoquer	(för)orsaka, framkalla
nombreux	många
empirer	förvärra
à tel point	till den grad
pièce (f)	rum, mynt, del
atteint (atteindre)	drabbad, (nå upp till)
il s'agit de	det handlar om
rendre	här : göra
impensable	otänkbar
fil (m)	tråd
au fil du temps	med tidens gång
s'habituer à	vänja sig vid
santé (f)	hälsa
invivable – vire	olevbart - leva
faire une randonnée	göra en vandring
lendemain	dagen därpå
devenir	bli
entourer	omringa, vara runt omkring
fait (m)	faktum
couper	skära, klippa, hugga
étage (m)	våning
exagère	överdriva
calvaire (m)	pärs, skärseld, ett h-vete
quotidien	vardag
propre	egen, ren
ne...que	bara, endast
tousser	hosta
avoir des nausées	må illa, ha kväljningar
frisson (m)	rysning, frossa
moindre	mindre
enseignant	lärare
s'occuper de	ta hand om, ägna sig åt
puisse	kan (konjunktiv av pouvoir)
agneau (m)	lamm
malgré	trots
se plaindre	beklaga sig
patiemment	tålmodigt, med tålamod
remède (m)	botemedel
embrasser	omfamna, krama
tenir la main	hålla handen
à part	vid sidan, avskiljt
envoyer	skicka
complicité (f)	kompiskänsla, samhörighet med någon
grâce à	tack vare
survivre	överleva
sain	hälsosam
récolter	skörda, här : samla in

Terrible maladie

"Je suis allergique à mon mari"

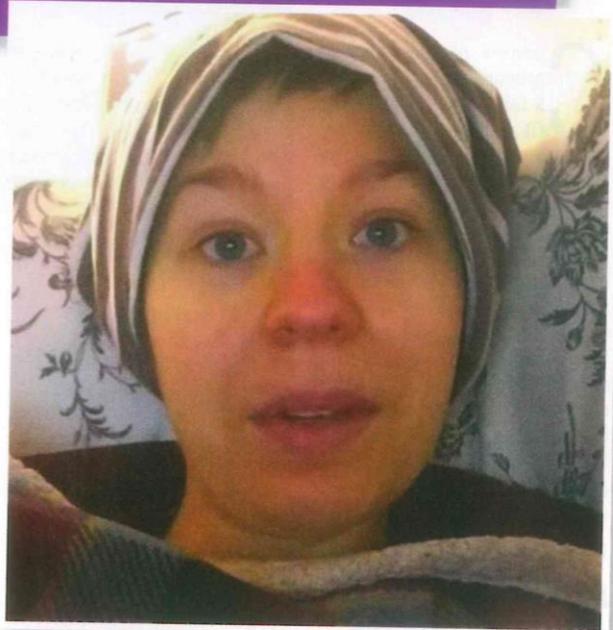
Depuis de longues années, Johanna souffre d'une maladie du système immunitaire qui lui provoque de nombreuses réactions allergiques. Mais depuis l'année dernière, ses symptômes ont empiré, à tel point qu'elle ne peut plus être dans la même pièce que son mari sans être malade...

Je suis atteinte du syndrome d'activation mastocytaire : il s'agit d'une maladie du système immunitaire, très rare, qui me rend allergique à un nombre impensable de choses... Au fil du temps, je me suis habituée à mes problèmes de santé. Ce n'était pas invivable, jusqu'à l'année dernière... Mes symptômes ont empiré. J'ai toujours su que c'était une possibilité, mais je n'avais jamais imaginé vivre un jour ce que je vis aujourd'hui. Il y a encore peu de temps, je pouvais sortir de chez moi, aller faire une randonnée, passer une soirée avec mes amis... Et puis, presque du jour au lendemain, je suis devenue allergique à tout ce qui m'entoure. J'ai plus d'une centaine d'allergies différentes, toutes très sérieuses, et qui peuvent toutes me provoquer des réactions mortelles. Le simple fait que quelqu'un coupe

un oignon trois étages en dessous de moi peut me rendre malade. Vous pensez sans doute que j'exagère, mais non : c'est le calvaire que je vis

"J'ai plus d'une centaine d'allergies différentes, toutes très sérieuses, et qui peuvent toutes me provoquer des réactions mortelles."

au quotidien. C'est arrivé à un point tel que je ne peux plus être dans la même pièce que mon mari sans avoir une réaction : je suis devenue allergique à mon propre mari.



Je ne sors de chez moi que pour aller à l'hôpital. Tous les jours, je tousse, j'ai des nausées, des crampes, des frissons... Et bien sûr, le moindre changement dans mon quotidien peut empirer les choses : le stress, la fatigue, et même la température ! Tous les soirs, mon mari, qui est enseignant, rentre à la maison et s'occupe de moi... à distance. Il me prépare à manger, l'un des deux seuls plats que je puisse encore manger : du bœuf ou de l'agneau. Malgré mes problèmes, j'ai beaucoup de chance de l'avoir : il est formidable. Il a changé toute sa vie du jour au lendemain et il s'occupe de moi sans jamais se plaindre. Il attend patiemment avec moi que mes médecins trouvent un remède, s'il existe... Je ne peux ni l'embrasser, ni même lui tenir la main, et c'est très dur. Le soir, je regarde la télévision dans une pièce à part : mon mari regarde la même chose que moi et

nous nous envoyons des messages pour garder un peu de complicité. C'est très difficile, mais grâce à mes proches, je survis. Ma famille et mon

"Il attend patiemment avec moi que mes médecins trouvent un remède, s'il existe..."

mari sont les seules personnes que je vois régulièrement. Il a même lancé une campagne sur *GoFundMe* pour rénover notre maison et la rendre plus saine pour moi, et il a réussi à récolter plus de 100 000 livres ! J'espère pouvoir un jour retrouver une vie normale auprès de lui. Johanna, 29 ans



1	comment va Johanna?
2	de quoi souffre-t-elle?
3	de combien d'allergies souffre-t-elle ?
4	est-ce dangereux ?
5	qu'est-ce qui peut la rendre malade ? donnez un exemple
6	quels sont les problèmes quand elle sort ?
7	qu'est-ce qui peut empirer les choses ?
8	depuis un certain temps, est-ce qu'elle va mieux ?
9	où travaille son mari ?
10	que fait-il quand il rentre le soir ?
11	comment se passe une soirée-télé chez cette famille ?
12	grâce à qui, Johanna, réussit-elle à survivre ?
13	comment est son mari ?

14 qu'est-ce qu'il a fait pour pouvoir rénover la maison ?

15 Johanna, peut-elle tout manger ?

16 et vous ? souffrez-vous d'une allergie ?

17 essayez d'expliquer le mot « allergie » en français

exercices

1 jag är allergisk mot skaldjur

2 är du allergisk mot något?

3 Stefan äter bara chips

4 har ni några hälsoproblem?

5 han lider av en sällsynt sjukdom

6 jag lider av stress till den grad att jag inte längre sover på natten

7 ibland säger du otänkbara saker

8 jag har mer än ett hundratal kompisar

9 när jag kommer hem på eftermiddagen så tar jag hand om min hund

10 man måste vänja sig vid sin sjukdom

11 jag vänjer mig vid att tillbringa 2 timmar om dagen på tåget

12 jag har vant mig vid att ta tåget varje morgon

13 jag skickar ett sms till min bror

14	har du skickat mig ett meddelande?
15	hon skickar mig sms hela tiden
16	vi kan gå ut och göra en liten vandring om du vill
17	min syster är sjuk, sedan 5 dagar hostar hon hela tiden
18	jag har tur att ha en kompis som dig
19	ett getingstick kan framkalla en dödlig reaktion hos vissa personer
20	att vara allergisk kan vara en pärs (ett h-vete)
21	trots mina allergier så lever jag bra
22	kan man vara allergisk mot allt?
23	ja, jag känner en tjej som är allergisk mot vatten
24	när jag var liten så var jag "allergisk" mot tjejer
25	Stefan nyser ofta, han är säkert allergisk mot sina elever

