[**J’aime, je n’aime pas**](http://www.franska.be/exercices/exercices3/psg/jeu333.docx)

*Tout le monde a des goûts différents en matière d’alimentation. Anne, Morgan ainsi que Quentin vont nous raconter ce qu’ils aiment et ce qu’ils détestent ! Ils vont aussi nous expliquer leurs habitudes, leur hygiène alimentaire.*

 **Transcription**
*A : Anne ; M : Morgan ; Q : Quentin*

A : Alors, est-ce qu’il y a quelque chose que vous détestez complètement, à manger ?
M : Alors moi, il y a quelque chose que je déteste plus que tout, c’est les épinards. Pourtant je suis pas difficile dans mes goûts alimentaires mais les épinards…
A : C’est pas possible ?
M : Ça me répugne ! (1)
A : C’est vrai ? C’est pourtant si bon !
M : C’est ce qu’on me dit à chaque fois, préparés avec un œuf, tout ça, il paraît que c’est délicieux mais non… ça passe pas (2), non …
A : Depuis toute petite, vous ne pouvez pas manger ça ?
M : Non.
A : Et vous avez réessayé ?
M : Non.
A : Elle reste sur un a priori d’enfance !
M : Non, mais rien que l’odeur… j’aime pas !
Q : Ben moi par exemple, ce que j’aime pas, c’est les champignons. Je sais pas je…
A : Ah bon ?
Q : Ouais.
A : Toutes sortes de champignons ? Les champignons de Paris ?
Q : Ouais vraiment. Pourtant, quand ils sont pas encore cuisinés et cuits, ça pourrait donner envie, ça sent bon, mais alors vraiment, cuisinés…j’aime pas.
A : D’accord.
Q : Mais bon, c’est vrai que il y a pas que ça que j’aime pas. Il y a par exemple tout ce qui est fruits de mer. Je suis pas très fan.
A : Ah bon ? Vous êtes difficile (3) alors.
Q : Ouais, un petit peu.
A : Moi, dans les produits de la mer, il y a un truc que j’aime pas, c’est les huîtres. Ça, je peux pas !
M : Ah ouais ? Moi j’adore ça !
A : Morgan, elle aime tout !
M : Tout ce qui est de la mer, tous les poissons, tous les fruits de mer, j’adore.
A : D’accord, et puis…
Q : Sinon, côté cuisine, ouais, tu respectes un peu les cinq fruits et légumes par jour (4)?
M : Euh ben, cinq fruits et légumes par jour, je sais pas s’il y a les cinq mais j’essaie de manger tous les jours au moins un fruit et un légume.
A : D’accord, mais il faut… Le problème, les légumes, c’est qu’il faut un petit peu les préparer.
M : Ouais ouais.
A : C’est ça le…la difficulté.
M : Ouais, alors ben souvent, en entrée, en crudité, la salade, les tomates ça fait déjà deux légumes.
A : Bon. Et Quentin, alors ?
Q : Ben moi, c’est pareil, j’aime bien quand il y a des fruits et légumes. Je trouve ça très bon. Sauf que bon, c’est vrai que quand je suis chez moi tout seul, j’ai pas souvent…
M : C’est long à préparer.
Q : …l’envie, ouais, de préparer un vrai repas avec tous les fruits et légumes, un plat complet et équilibré.
A : Juste pour vous.
Q : Juste pour moi tout seul.
A : Oui, c’est ça, parce que cuisiner, c’est quand même cuisiner aussi, bon, pour soi et pour les autres…Non, Morgan ?
M : Non, quand je suis toute seule, je ne me laisse pas aller. (5)
A : D’accord.
M : Je me fais quand même à manger…
A : Des bonnes choses ?
M : Des bonnes choses.
A : Bon, on va s’inviter chez Morgan, Quentin !
Q : Oui.
A : Merci !

***Quelques explications*** :
1. *ça me répugne* : ça me dégoûte. ( C’est un verbe très fort ! Morgan n’aime vraiment pas les épinards. )
2. *ça passe pas* = ça ne passe pas, ce qui signifie que Morgan ne peut pas avaler ça !
3. *être difficile*, c’est ne pas aimer un grand nombre d’aliments.
4. « *5 fruits et légumes par jour* » : c’est le slogan de **la campagne du Ministère de la Santé** pour lutter contre l’obésité, la malbouffe, les mauvaises habitudes alimentaires. Il paraît que c’est la quantité nécessaire pour être en bonne santé.
5. *se laisser aller* : c’est ne pas faire attention à soi, à ce qu’on mange, à la façon dont on vit. C’est se négliger. Morgan, elle, ne se laisse pas aller. Elle ne cède pas à la facilité et se fait des bonnes choses à manger.