

L'alcool améliore les compétences linguistiques

Une étude menée par l'Université de Liverpool, celle de Maastricht, et le King's College London a prouvé que ceux qui parlent une seconde langue, deviennent plus fluides avec cette deuxième langue s'ils consomment de l'alcool.



L'alcool améliore les compétences linguistiques

Dans l'introduction de l'étude, on peut lire: "Les chercheurs ont testé les effets d'une petite dose d'alcool sur les participants qui ont été testés sur le néerlandais. Les participants étaient 50 allemands, étudiants à l'université de Maastricht, qui ont récemment appris à parler, lire et écrire en néerlandais.

Certains participants ont consommé une petite dose d'alcool et d'autres non, puis ils devaient discuter en néerlandais durant quelques minutes. La dose exacte d'alcool dépendait du poids du corps, mais c'était l'équivalent d'une pinte (460ml) soit 5% d'alcool pour un homme de 70 kg. La discussion était enregistrée et les compétences linguistiques des participants étaient évaluées par deux néerlandais qui ne savaient pas quels participants avaient consommé de l'alcool. Les participants devaient aussi s'auto-évaluer durant cette conversation. Les chercheurs ont trouvé que les participants qui avaient consommé de l'alcool pouvaient mieux s'exprimer que les autres. En particulier en ce qui concerne la ponctuation."

L'étude a aussi prouvé que l'alcool aidait les gens qui viennent d'apprendre un nouveau langage, à mieux s'exprimer.

Dr Inge Kersbergen de l'Institut de Psychologie de l'Université de Liverpool, rajoute: "Notre étude montre que la consommation d'alcool peut avoir des effets bénéfiques sur la prononciation d'une langue étrangère, chez les gens qui viennent d'apprendre cette langue. Ça fournit un soutien aux personnes bilingues et ça prouve qu'une petite dose d'alcool peut améliorer la capacité de parler une seconde langue."

Mais on rappelle, que vous soyez nuls en langues ou pas, l'alcool est toujours à consommer avec modération !