

exercice 1; [på gymmet](#); lyssna på dialogen och fyll i rätt uttryck

det var längesedan	på grund av jobbet	träningsspass
för jobbigt	jag har varit borta	är ni redo, beredda
börja om	lyft benen	glöm inte att andas
sträck fram armarna	nu är det er tur	sära på benen
10 gånger	sträck ut er, lägg er ner	träningsverk
jag är dödstrött	när ni är klara	gör några armhävningar
andas in	andas ut	samma sak
ont i armarna	böj på knäna	gymlektioner

exercice 2; gå till [pågygmet](#) ; lyssna på dialogen och lästräna, översätt muntligt

exercice 3; [pågygmet](#) ; översätt, skriv upp svåra uttryck

1. Marcel: tjenare Claire! hur är det ? det var längesedan jag såg dig på träningen
2. Claire: hej Marcel! sådär, jag har varit frånvarande två veckor på grund av träningsvärk
3. Marcel: ok, jag har också varit borta några dagar på grund av skolan, jag har haft mycket att göra
4. Éric: hejsan! jag heter Éric och jag är en nya tränare, är ni beredda?
5. Marcel: hejsan Eric, jag hoppas att det inte blir för hårt idag
6. Éric: nej då, vi börjar med första övningen: sträck ut armarna, sära på benen och slappna av! sedan börjar ni om!
7. Claire: oj, det var svårt, jag har ont överallt
8. Éric: ok, vi fortsätter: lyft på vänsterbenet och sänk det sedan! gör denna rörelse 15 gånger!
9. Claire: 15 gånger! han är galen! jag är inte alls i form idag
10. Marcel: stå på dig! glöm inte att andas!
11. Éric: nu byter ni ben och gör samma sak 15 gånger!
12. Claire: oj, jag är dödstrött
13. Éric: lägg er på golvet, böj knäna och sätt fötterna på golvet
14. Claire: jag är helt slut, nu räcker det!
15. Éric: vi är snart klara, nu skall vi träna magmusklerna (typ göra situps)
16. Marcel: jag föredrar den här övningen, jag känner mig mer bekväm
17. Claire: inte jag, jag har ännu mer träningsvärk än tidigare
18. Éric: som avslutning gör ni 30 armhävningar!
19. Claire: oj, oj, jag tror jag skall sluta gymma för jag tycker inte om det
20. Marcel: glöm inte att efter denna träning så skall vi träna fotboll!
21. Claire: inte idag! nu räcker det! vi ses i morgon, hej då!
22. Marcel: ok, vi ses i morgon, hej då!

regardez quelques vidéos de gym :

[gymvidéo1 – 2 – 3 - 4](#)

[coursdegym1 – 2 - 3](#)

[page entraînement](#)

exercice4 ; écoutez et répondez aux questions qui suivent :

Se renseigner auprès d'un centre sportif

exercice 5 ; [écoutez et répondez aux 25 questions](#) ; lyssna och besvara frågorna 2#2, träna er på att lyssna och försök uppfatta frågorna som handlar om sport; försök besvara de frågor ni kan säga något om; lyssna många gånger

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

◆ QUESTIONS

1. *Sedan vilken ålder håller han på med tennis ?*
2. *Sedan hur många år spelar han tennis ?*
3. *Sedan när är han proffs ?*
4. *Med vad börjar han sin dag ?*

◆ sant – falskt

1. *Han spelar tennis en timme på morgonen.*
2. *Hna äter på en halvtimme.*
3. *Han är i Paris för 2 dagar.*
4. *Han skall besöka Paris på en dag.*

◆ DÉVELOPPEMENT

Svara fritt på följande frågor :

1. Vilken sport utövar ni ?
2. Gör ni det ofta ?
3. Sedan hur länge håller ni på med denna sport ?
4. Vad börjar ni er dag med ?

Parler d'une activité sportive (expression de la durée au présent)

exercice 7; muntliga övningar 2#2 om sport och inskrivning till olika idrotter/idrottsaktiviteter

[gym1](#) du arbetar på gymmet och skall ta hand om inskrivningen av en persons son/dotter (som är din kompis); ställ frågorna i formuläret till din kompis som gärna skall besvara dessa ärligt (finns känsliga uppgifter får kompiserna hitta på något); du som utfrågare fyller i de rätta svaren

[gym6](#) du skall göra en frågeundersökning muntligt med din kompis; din kompis skall besvara frågorna du ställer och du fyller i hans svar; här bör man kunna besvara frågorna ärligt och korrekt

[gym7](#) nu är din tur att utfråga kompiserna om olika saker inför inskrivningen till idrottsföreningen; försök att besvara frågorna ärligt, det är viktigt också att ni förstår frågorna, man får använda sin lärare och i vissa fall internet till hjälp;

[sports1](#); läs och se till att du förstår de olika sporterna; samma sak med [sports2](#) och [sports3](#)

1. guidepdfsportAntony	2. s'inscrire1Levallois	3. s'inscrirecampus
4. passesport	5. sportvidéofle	6. sportspoc questvoc
7. lettrefle sport exerc	8. dialogues sport etc	9. dialogue vidéo sport
10. sports1 – sports2	11. sports3	12. gym1 – gym2 – gym3
13. gym4 – gym5 – gym6	14. gym7 – gym8 – gym9	15. gym10 – gym11 – gym12

Ces questions à poser à son crush

1. Qu'est-ce que tu veux absolument faire avant de mourir ?
2. Tu préfères l'intelligence ou le bonheur ?
3. C'est quoi la dernière chose qui t'as fait pleurer ?
4. Qu'est-ce que tes parents ne peuvent jamais découvrir sur toi ?
5. Est-ce que t'as des manies ? Si oui, lesquelles ?
6. Tu préfères demander l'autorisation pour faire quelque chose ou demander pardon plus tard ?
7. Amour ou argent ?
8. C'était quoi ton super talent de gamin ?
9. Si tu pouvais voir n'importe quel.le artiste sur scène, ce serait qui ?
10. Qu'est-ce que t'as l'habitude de faire depuis tout.e petit.e ?
11. Quel était ton dessin animé préféré ?
12. Qu'est-ce que tu aimes le plus chez les autres personnes ?
13. Es-tu une personne superstitieuse ?
14. Crois-tu en l'astrologie ?
15. Quel est le type de musique que tu kiffes mais qui te fout la honte ?
16. A quelle époque aimerais-tu avoir vécu ?
17. Préfères-tu recevoir des cadeaux ou de l'argent ?
18. Quelle est la chose dont tu es le.la plus fier ?
19. Qu'est-ce que tu aimes et détestes le plus dans ta famille ?
20. Combien de fois es-tu déjà tombé.e amoureux.se ?
21. Où aimerais-tu passer tes prochaines vacances ?
22. Quelle langue aimerais-tu parler ?
23. As-tu des phobies ?
24. Comment est-ce que tu décrirais ta couleur préféré sans utiliser le mot lui correspondant ?
25. Dans tous ce que tu possèdes, lequel te représente le plus ?
26. Si tu devais changer de nom, lequel choisirais-tu ?
27. Quels sont les 3 mots qui te définissent le mieux ?
28. Que changerais-tu dans ta vie ?
29. Si tu devais changer d'études, lesquels choisirais-tu ?
30. Quel est le moment où tu as le plus peur dans toute ta vie ?
31. Quelle est la personne que tu aimes le plus ?
32. Qu'est-ce que tu changerais de l'humanité ?
33. Qu'espères-tu voir un jour ?
34. De quel instrument aimerais-tu savoir jouer ?
35. Qu'est-ce qui te fait tomber amoureux de quelqu'un ?
36. Qu'as-tu pensé de moi lorsque tu m'as rencontré la première fois ?
37. Dans quelle ville t'aimerais vivre ?
38. Quel est l'objet qui a le plus de valeur sentimental pour toi ?
39. T'avais des amis imaginaires ?
40. Quel est ton mot préféré ?
41. Sur quel sujet aimerais-tu en savoir plus ?
42. Quelle est ta raison de sourire ?
43. Qu'attends-tu de la vie ?
44. Que regrettes-tu le plus ?
45. Crois-tu aux théories de complot des gouvernements ?
46. Quelle est la célébrité pour laquelle tu as un crush ?
47. Quelle est la chose la plus importante de ton passé que personne ne sait ?
48. Quel est l'endroit qui te manque le plus ?
49. Quelle est ton habitude la plus bizarre ?
50. Que souhaites-tu arrêter de faire ?
51. Quel est le dernier livre que tu as lu ?
52. Quel est le dernier film que tu as vu au cinéma ?

53. Quelle a été la meilleure année de ta vie jusqu'à présent ?
54. Quels conseils te donnerais-tu à ton toi d'il y a 10 ans ?
55. Que ferais-tu si aujourd'hui était le dernier jour de ta vie ?
56. Crois-tu au destin ?
57. De toutes les personnes, qui, selon vous, serait la meilleure pour gouverner le pays ?
58. Quel est le point commun entre toutes les personnes qui t'ont intéressé ?
59. Qu'est-ce que tu considères comme la chose la plus romantique de toutes ?
60. Tu préfères vivre de jour ou de nuit ?
61. Quelle serait la première chose que tu achèterais si tu gagnais 1 milliard d'euros ?
62. Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ta famille ?
63. Qu'aimes-tu faire pour te détendre après d'une journée fatigante ?
64. Dans quoi est-ce que t'aimes dépenser ton argent ?
65. Quel a été le moment le plus remarquable de ta vie ?
66. Aimerais-tu que quelque chose soit éternel ?
67. Quel est le compliment que tu reçois le plus souvent ?
68. Quel genre de musique aimes-tu le plus écouter quand t'es seul.e à la maison ?
69. Qu'est-ce qui te rend émotif ?
70. Quelle est la plus belle scène que tu ais jamais vue ?
71. Que fais-tu pour passer le temps ?
72. Te considères-tu comme une personne spirituelle ?
73. Crois-tu à la vie après la mort ?
74. D'après toi, quel est le sens de la vie ?
75. Tu préfères prendre soin d'une personne ou te faire plaisir ?
76. Que veut dire "beauté" pour toi ?
77. Quelle est ta routine quotidienne ?
78. T'es de quel signe astrologique ?
79. Dans quoi aimerais-tu travailler ?
80. Quel est le secret pour atteindre le bonheur ?
81. Quelle est ta série préférée ?
82. T'es plutôt Stark ou Lannister ?
83. C'est qui ton Pokémon préféré ?
84. Quelle serait ta vie idéale ?
85. Tu veux des enfants ?
86. C'est qui ton/ta meilleur.e ami.e ?
87. T'es plutôt Seigneur des anneaux ou Harry Potter ?
88. Qu'est-ce que tu détestes faire ?
89. Quelle est ta plus grosse honte ?
90. C'est quoi ton style de musique préféré ?
91. Tu crois dans le mariage ?
92. T'es pour ou contre la peine de mort ?
93. Quel est ton pire cauchemar ?
94. Si tu devais manger qu'un plat pendant le reste de ta vie ça serait lequel ?
95. Qu'est-ce qui t'énerves le plus ?
96. Ton film préféré ?
97. Tu fais du sport ?
98. Quel est ton livre préféré ?
99. Quel est ton animal préféré ?
100. Quelle est ta couleur préférée ?
101. Tu considères l'écologie comme quelque chose d'important ?
102. Tu votes plutôt à gauche ou à droite ?
103. Si une utopie serait possible, laquelle tu choisirais ?
104. T'aimes la philosophie ?
105. T'as déjà eu des problèmes avec la police ?