le bôt version 2a

Isabelle Sidibé nous explique aujourd’hui comment porter son\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sur le\_\_\_\_\_\_\_, à l’africaine, comme on dit.

À la naissance de mon enfant, ma\_\_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_Aida, sénégalaise comme mon mari, m’a offert un tissu beige, rectangulaire, prolongé de quatre lanières qui se nouent. Eh oui, ce n’est pas parce que mon bébé était\_\_\_\_\_\_\_en France que je ne devais pas le porter à l’africaine. Mais, croyez-en mon expérience, il faut une grande habilité pour réussir à placer, seule, bébé au\_\_\_\_\_\_\_... En wolof, la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de mon mari, on dit qu’on "bôt" son enfant. Le mot "bôt" désigne à la fois le tissu lui-même et la façon de porter le bébé au dos.

Passons aux exercices pratiques. S’il s’agit d’un nourrisson – attention, il faut qu’il ait au\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3 mois pour que sa colonne soit suffisamment consolidée - placez votre "bôt" sur un\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_par exemple, mettez-y votre enfant couché sur le dos, bien au centre, mais de telle sorte qu’il ait la\_\_\_\_\_\_\_\_hors du tissu. Asseyez-vous sur le bord du canapé, dos à votre enfant, penchez-vous en arrière au maximum, et d’un\_\_\_\_\_\_\_\_, soulevez votre bébé délicatement\_\_\_\_\_\_\_\_\_le tissu. Placez-le sur votre dos, visage tourné sur le côté. Ne restez pas trop longtemps dans cette posture un peu dangereuse, relevez-vous en gardant toujours la\_\_\_\_\_\_\_\_\_dans le dos du petit, et penchez-vous cette fois bien en avant, de façon à avoir le dos quasiment parallèle au sol ; vous\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_alors saisir avec vos deux mains les lanières du tissu et les nouer sur la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, puis sur la taille.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_l’enfant est tout petit, vous pouvez lui laisser les\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_et les bras dans le tissu, mais très vite, attendez-vous à entendre des\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_africaines vous dire : "Sors lui un bras du 'bôt', sinon ton bébé,\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_, sera toujours soumis ! Il faut qu’il soit prêt à se défendre si on l’attaque ! Faut pas l’enfermer !" Superstition, diront certains. Qui \_\_\_\_\_\_\_\_\_... Ce premier "bôt", beige, est très lié à l’intimité de votre enfant et ne doit pas être vu. On le recouvre donc d’un\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de tissu assorti au pagne du jour que l’on noue seulement au niveau de la poitrine, par dessus le "bôt" déjà bien fixé, moins par excès de sécurité que pour des raisons esthétiques.

Quand votre enfant grandit, et qu’il est\_\_\_\_\_\_\_\_\_plus costaud, vous pouvez facilement le saisir\_\_\_\_\_\_\_\_une aisselle, bien fermement, et l’envoyer directement sur votre dos, en prenant soin de vous pencher comme je l’ai expliqué. Habitué à cette technique, il sait qu’il ne doit pas bouger, et il\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_que vous saisissiez n’importe quel grand tissu ou pagne que vous jetterez par\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Nouez \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_les deux pans du tissu sur votre poitrine comme on le fait avec une serviette de bain : en croisant un bout sur l’autre, et en rentrant une partie à l’intérieur.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de même avec le bas du tissu, sur votre taille. Cette technique de portage présente moult avantages : l’enfant voit le monde,\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_avec ses\_\_\_\_\_\_\_\_\_, mais surtout et avant tout, il épouse les mouvements de votre corps, ce qui développe son sens du rythme. Votre marche le berce, et si en supplément, vous lui tapotez gentiment les\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de la main, il s’endormira très vite, c’est garanti ! Les enfants ainsi portés sont très souples, car cette position leur fait travailler l’ouverture des jambes, ainsi que le port de tête. Et vous, vous avez les mains\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_et vous pouvez donc continuer à vaquer à vos occupations.

En Afrique, on peut voir des enfants portés ainsi au dos jusqu’à l’âge de trois ans. Toujours par des femmes, jamais par des\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Pourtant, c’est bien\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, j’en sais quelque chose…