

## COMPRÉHENSION ÉCRITE LA SANTÉ « Un don difficile »



"Nous devons prendre conscience que nous sommes les seules sources d'organes et que notre corps est une richesse extraordinaire. Ne pas en faire profiter les autres est comparable à se faire enterrer avec tous ses trésors... Tout ce qui n'est pas donné est perdu...", disait le professeur Christian Cabrol.

De nos jours, un grand nombre de personnes gravement malades, ne peuvent survivre que s'ils reçoivent un organe prélevé sur une autre personne, vivante ou décédée. Comme le prélèvement d'organes sur des personnes vivantes n'est pas toujours évident, la plupart des prélèvements se font sur des personnes décédées. En Belgique et en France, comme dans bien d'autres pays d'ailleurs, le don d'organes est réglementé par la loi: chaque citoyen, après sa mort, est considéré comme étant un donneur potentiel s'il n'a pas officiellement signifié son refus.

L'histoire de Marie Berry raconte le parcours d'une femme qui a reçu un organe d'un donneur vivant, ce qui est donc plutôt rare.



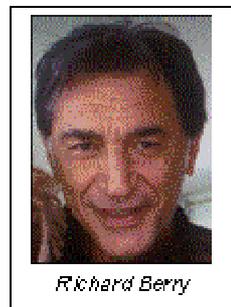
Marie et Richard Berry

Depuis sa naissance, Marie Berry a une maladie grave des reins. Elle a 17 ans quand sa mère lui offre un de ses reins. Mais ce rein, qui lui a permis de mener une vie normale pendant 34 ans a été rejeté en 2003. C'est son frère, l'acteur et cinéaste Richard Berry, qui va lui donner une deuxième chance. En 2005, il lui donne un rein. Marie est greffée une seconde fois. Pour elle, c'est une nouvelle chance extraordinaire!

Minou Azoulai a tourné un documentaire "Histoire d'une greffe annoncée" qui raconte l'histoire vraie de ce don. Pendant un an, elle a suivi Richard Berry et sa famille. "Au début, je voulais réaliser ce documentaire moi-même", nous dit Richard Berry, "mais j'étais trop occupé. J'ai alors proposé à Minou Azoulai de le faire à ma place. Je voulais faire témoigner ma sœur sur la difficulté de ce que vivent les personnes qui, deux ou trois fois par semaine, doivent se rendre à la 'dialyse', et encourager le don d'organes chez les autres. Je ne voulais pas aborder cette expérience de manière égoïste. Je voulais simplement que, ce que j'ai fait, serve d'exemple."

De 2003 à 2005 l'acteur a régulièrement accompagné sa sœur en dialyse. "Pendant de nombreux mois, j'ai vu de mes propres yeux comment ma sœur a vécu l'enfer de la dialyse. J'ai rencontré beaucoup d'autres patients qui souffraient ou dont la vie était devenue presque insupportable", explique encore Richard Berry.

Sans vouloir jouer les héros, Richard Berry a trouvé dans son histoire personnelle le moyen d'attirer l'attention en France sur le problème du don d'organes, où les greffes de donneurs vivants représentent moins de 10% des transplantations contre 50% en Amérique du Nord ou dans les pays scandinaves.



Richard Berry

"J'espère que ce film va nous aider beaucoup à convaincre les familles", insiste le prof. Rottembourg qui a suivi Marie depuis son enfance. "Le don d'organes, c'est un très beau geste quand on est vivant. Mais c'est bien aussi de se dire qu'on va sauver des gens quand on sera mort. Être un donneur peut améliorer la vie de tous", ajoute Richard Berry.

Outre les étapes médicales et administratives, Minou Azoulai retrace le parcours psychologique et affectif de toutes les personnes concernées dans une greffe d'organes. Discrètement, elle filme leurs rencontres, recueille leurs témoignages. "J'ai mis trente ans à accepter de vivre avec cette maladie. J'ai, aujourd'hui, trouvé une énergie que je n'avais plus depuis longtemps. Je me suis souvent demandé "Pourquoi moi?". Aujourd'hui, j'ai décidé de soutenir davantage les associations qui se battent pour le mieux-être des personnes dialysées et d'aider les malades encore en attente d'une greffe", raconte Marie Berry. Rappelons aussi que Marie a écrit un livre sur sa 'maladie', "Le don de soi" (éd. Michel Lafon).

### Questions

1. Qui est Marie Berry? De quoi souffre-t-elle?
2. Qui a aidé Marie Berry lorsqu'elle était une jeune fille? Et comment?
3. Que s'est-il passé quand Marie Berry a eu 51 ans? Qui l'a aidé alors? Et comment?
4. La greffe d'un rein de Marie Berry a gagné les médias. Comment?
5. Dans quel but, Richard Berry a-t-il voulu tourner ce film?
6. Concernant le don d'organes, quelle est la situation en France? Et dans les pays scandinaves?
7. Il y a deux types de dons d'organes. Lesquels?
8. Comment le don d'organes est-il réglementé en France?

### Discussion

9. Qu'est-ce que la 'dialyse'? Connaissez-vous des personnes qui doivent se rendre en dialyse? Si oui, pouvez-vous expliquer comment ce traitement a changé leur vie?
10. Outre la greffe des reins, quels sont les autres organes qui peuvent être greffés?
11. Le titre du texte ci-dessus est: "Un don difficile". En quoi un tel don peut-il être difficile? Expliquez.
12. Expliquez le titre du documentaire de Richard Berry "Histoire d'une greffe annoncée".
13. En France, les greffes de donneurs vivants représentent moins de 10% des transplantations. Sur Internet, cherchez des chiffres concernant votre propre pays. Puis, comparez-les à ceux de la France.
14. "Je voulais simplement que, ce que j'ai fait, serve d'exemple." Est-ce que le geste de Richard Berry peut servir d'exemple? Si oui, comment?
15. Le don d'organes, êtes-vous pour ou contre? Argumentez votre point de vue.
16. "Être un donneur peut améliorer la vie de tous." Est-ce aussi votre avis? Expliquez.
17. "Outre les étapes médicales et administratives, Minou Azoulay retrace le parcours psychologique et affectif de toutes les personnes concernées..." Comment une maladie grave peut-elle entraîner des conséquences psychologiques et affectives? Pouvez-vous donner des exemples. Quel rôle peut/doit jouer l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie grave?
18. "Je me suis souvent demandé 'Pourquoi moi?'" Pouvez-vous comprendre qu'on puisse se poser cette question? Si oui, vous est-il déjà arrivé de vous poser cette question vous-même? Et si oui, dans quelle(s) circonstance(s)?
19. "Aujourd'hui j'ai décidé de soutenir davantage les associations qui se battent pour le mieux-être des personnes dialysées et d'aider les malades encore en attente d'une greffe." Et vous, seriez-vous prêt à soutenir une organisation qui se bat pour le bien-être d'autres gens. Pouvez-vous expliquer?
20. Seriez-vous, de votre vivant, prêt à faire un don d'organe. Pourquoi (pas)? Et si oui, y a-t-il des conditions? Lesquelles?
21. Quel est le titre du livre écrit par Marie Berry? Pouvez-vous expliquer ce titre?