



## Le jour

Un jour se compose d'une journée et d'une nuit.

Un jour dure 24 heures.

**Midi** est le milieu du jour. A midi, le Soleil est très haut dans le ciel.



Lorsque le soleil éclaire,  
c'est la **journée** : du lever du soleil  
jusqu'à son coucher.



Lorsque le soleil est caché,  
c'est la **nuit** : du coucher du soleil  
jusqu'à son lever.

En été, les journées sont plus longues que les nuits.

En hiver, c'est l'inverse.

Quand le soleil se lève le matin, on dit que c'est l'**aube**.

Lorsqu'il se couche le soir, on dit que c'est le **crépuscule**.