

Du sport et des fruits au programme

Le gouvernement essaie de convaincre les Français de mieux se nourrir. Plus de 2 milliards d'euros seront consacrés à ce programme national de santé.

On se souvient sans doute des pubs "Mangez au moins cinq fruits et légumes par jour". Le gouvernement a décidé de programmer à nouveau ces spots sur les chaînes de radio et télé, accompagnés d'autres recommandations : « pratiquez une activité régulière », « évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé » etc.

Les maladies du cœur liées à une mauvaise alimentation font 170000 morts par an en France. Et l'obésité touche désormais 1 enfant sur 6 contre 1 sur 20 en 1980. Il faut donc agir, et vite pour modifier les habitudes alimentaires des

Français. Dans son « plan d'attaque », le gouvernement veut aussi associer les professionnels de la restauration collective : les cantines, les hôpitaux de sorte que les enfants des écoles et les malades soient mieux nourris. Les élèves seront aussi davantage suivis par la médecine scolaire. Dès leur plus âge, les enfants trop gros seront repérés et pris en main pour retrouver au plus vite un poids conforme à leur taille.



Les produits laitiers sont bons pour la santé.

Texte tiré des Clés de l'Actualité Junior (www.lesclesjunior.com)

Complétez

- Objectif du programme: _____

- Somme d'argent consacré au programme: _____
- Quantité de fruits et légumes recommandée: _____
- Nature du programme (où?): _____
- Ce qu'il faut éviter: _____
- Nombre de morts annuels: _____
- Taux (*rate*) d'obésité en 2006: _____
- Taux d'obésité en 1980: _____
- Exemples de "restauration collective": _____

Travail oral

A l'aide de ces notes et du texte expliquez à un partenaire les objectifs et la nature de ce programme gouvernemental sur la santé.

Travail écrit

Ecrivez au moins 100 mots sur cette question. Mentionnez les points suivants:

- Manges-tu sain?
- Quantité de fruits et légumes que tu consommes
- Fais-tu de l'exercice régulièrement?
- Penses-tu que les campagnes de publicité sont une bonne idée?
- Est-il possible de modifier les habitudes alimentaires des gens?