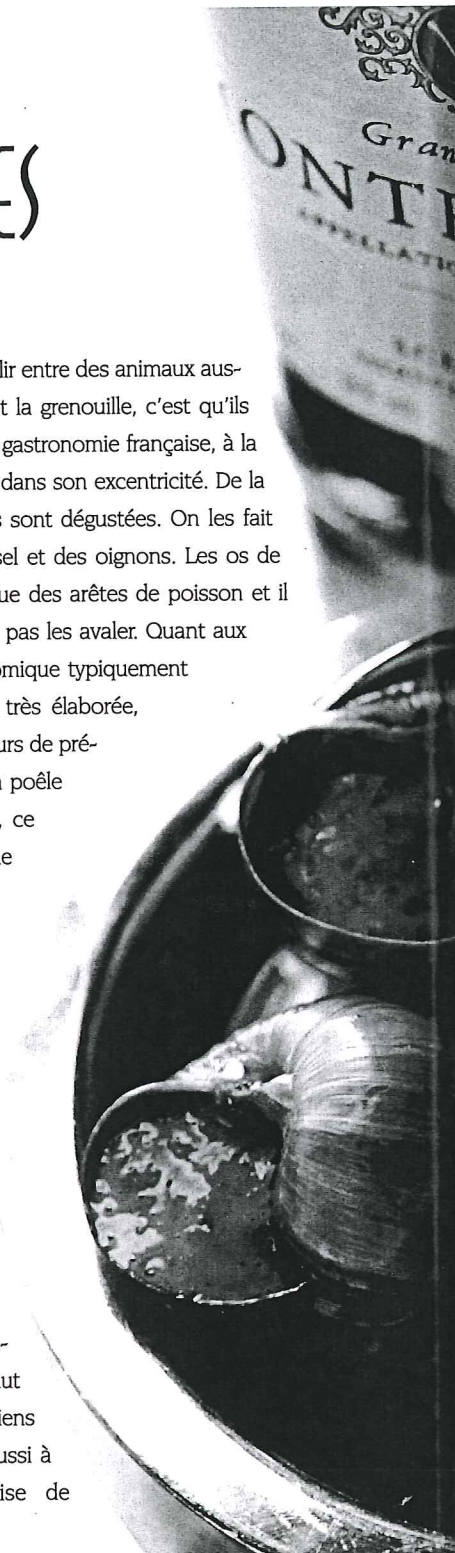


ESCARGOTS ET GRENOUILLES

Le seul lien que l'on peut établir entre des animaux aussi différents que l'escargot et la grenouille, c'est qu'ils sont tous deux associés à la gastronomie française, à la fois dans son raffinement et dans son excentricité. De la grenouille, seules les cuisses sont dégustées. On les fait frire avec de la panure, du sel et des oignons. Les os de grenouilles sont aussi fins que des arêtes de poisson et il faut faire très attention à ne pas les avaler. Quant aux escargots, un mets gastronomique typiquement bourguignon, la recette est très élaborée, elle nécessite plus de huit jours de préparation, puis on les frit à la poêle avec une persillade. En fait, ce sont surtout les touristes de passage en France qui désirent faire l'expérience des grenouilles ou des escargots, car les Français en mangent plutôt rarement. L'idée de consommer des animaux aussi exotiques semble incongrue pour beaucoup d'entre eux et c'est vrai que les prix pratiqués dans les restaurants qui en proposent découragent un peu. Pourtant, il faut reconnaître que ces batraciens et ces gastéropodes ont réussi à définir la cuisine française de manière remarquable.



Lexique

lien (n.m.) : un rapport, une liaison
raffinement (n.m.) : la sophistication, la distinction
excentricité (n.f.) : ce qui n'est pas dans la norme, qui est extravagant
cuisse (n.f.) : la partie supérieure de la jambe
déguster (v.) : manger, consommer
panure (n.f.) : un mélange de farine et d'œufs
avaler (v.) : absorber, ingérer
mets (n.m.) : un plat, une recette, une spécialité culinaire
persillade (n.f.) : un assaisonnement à base de persil, de beurre et d'ail



Autour du texte

Lire

1. Quelle sorte d'image les escargots et les grenouilles donnent-ils à la cuisine française ?
2. Que mange-t-on des grenouilles et que faut-il éviter ?
3. Avec quels ingrédients les grenouilles sont-elles cuisinées ?
4. Les escargots sont une spécialité de quelle région française ?
5. Comment cuisine-t-on les escargots ?
6. Pour quelles raisons les Français ne mangent-ils pas souvent d'escargots ?
7. Quels sont les noms scientifiques des escargots et des grenouilles ?

Parler

- Exprimez votre opinion sur ces propositions :
 - Il est choquant de manger des escargots ou des grenouilles.
 - Il faut respecter les traditions culinaires dans les cultures du monde.
- Citez des bizarreries gastronomiques dans les traditions culinaires d'autres pays.
- Commentez cette remarque de Brillat-Savarin : « Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es » (*La physiologie du goût*, 1825).

Rechercher

- Le sens du message de la fable *La grenouille qui veut paraître aussi grosse qu'un bœuf* de Jean de la Fontaine (1621-1695).
- Le sens de l'expression : « Avancer comme un escargot ».

