

La Bourboule



La petite ville thermale de La Bourboule est entourée par le puy Gros et la Banne d'Ordanche (1513 m). Beaucoup de jeunes viennent en cure thermale ici, pour soigner des maladies comme l'asthme et les allergies. La ville est traversée par le fleuve la Dordogne, mais on trouve aussi le petit Vendeix. La Bourboule se trouve dans le département du Puy-de-Dôme, dans la région Auvergne. Elle a 2043 habitants. Elle est connue pour ses deux sources : la source Choussy et la source Fenestre. C'était une

grande station thermale au début du 20 :ème siècle. Des gens célèbres sont venus se soigner ici, comme Napoléon III et le roi de Suède.

Le nom de la ville vient du dieu gaulois des Sources, Borvo, la ville construit son premier établissement de bains en 1821. La station thermale se développe considérablement à partir de 1854 quand le grand chimiste Jacques Thénard découvre qu'il y a énormément d'arsenic dans les eaux de La Bourboule.

La plus vieille localité dans la région est le petit village du Murat-le-Quaire, mais quand La Bourboule se développe, elle devient plus importante que le petit bourg.

Les deux sources sont très différentes. Les eaux chaudes de Choussy-Perrière sont très radioactives et donnent une eau à température élevée (50° à 60°C), alors que les eaux de la source Fenestre ne sont qu'à 19°C.

On appelle La Bourboule, la Capitale de l'allergie, et la station traite de nombreuses maladies, notamment chez l'enfant (troubles respiratoires, dermatose...).

La ville reçoit environ 15 000 curistes chaque année (à une époque jusqu'à 25 000), mais le thermalisme est à la baisse et beaucoup de maisons d'enfants ont fermé. Pourtant il existe encore de nombreuses maisons d'enfants dans la ville.



Au centre de La Bourboule on peut admirer Les Grands Thermes, l'un des deux établissements pour les cures thermales, construit en 1872. Le deuxième établissement se trouve vers la sortie de la ville ; les Thermes de Choussy.



Devant la mairie, il y a un petit escalier qui descend vers la source Fenestre et derrière les Thermes de Choussy il y a la source Choussy. Si on touche le rocher, on peut sentir la chaleur de la source chaude.

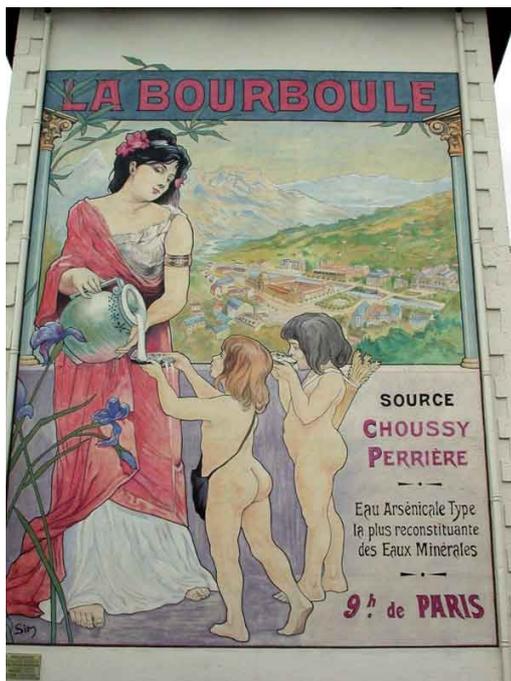
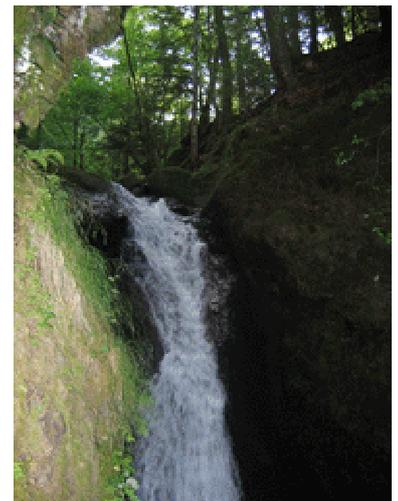
La Roche des Fées, domine la ville et la légende veut qu'une fée ait donné l'eau à la ville après une période très difficile avec de la sécheresse. D'un coup de baguette magique, la vallée a été fendue et l'eau a commencé à couler.

L'église de la ville date du XII :ème siècle et elle est de style roman. Les volcans entourent La Bourboule. La Banne d'Ordanche avec ses 1513 mètres et le Puy Gros. Le Mont-Dore et le Puy de Sancy est situé à 6 kilomètres de la ville.

Après la mairie, il y a le grand Parc Fenestre, un paradis de jeux des enfants, (petit train, terrains de jeux, attractions, minigolf). Avec la télécabine on peut monter au plateau de Charlannes (à 1250 mètres d'altitude), magnifique pour des balades en été et petit centre de ski en hiver.



Pour les gens qui aiment la nature, La Bourboule est idéale. Il y a beaucoup de belles balades à faire dans la région. Il y a plusieurs cascades, des lacs, des chemins de randonnées, des parcours VTT etc.



Sur un mur d'une maison à La Bourboule on peut admirer le gigantesque peinture de Fabien Pouzerat et qui montre la Donneuse d'eau.



Votre santé mérite une cure thermale à la Bourboule !!!



La cure thermale bourboulienne s'adresse aux affections chroniques respiratoires ou cutanées.

Le traitement thermal a, en effet, une indication anti-inflammatoire (lutte contre les radicaux libres, diminution de marqueurs d'inflammation constatée après la cure).

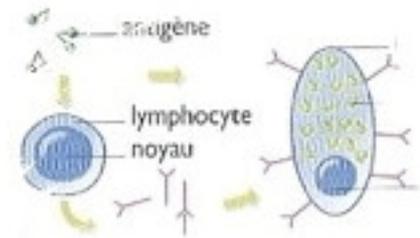
Mais, également, une action anti-infectieuse par le biais de la diminution de l'inflammation, facteur d'infection, et aussi de façon directe par stimulation de l'immunité.

Enfin, le traitement thermal a une action anti-allergique, et, là encore par diminution de l'inflammation. Ces phénomènes ont été étudiés au niveau du système respiratoire (sphère ORL et bronches) et au niveau de la peau.

Le traitement thermal de la Bourboule est une thérapeutique globale de traitement des affections allergiques, et non allergiques, dans les orientations voies respiratoires et dermatologie :

Les allergènes inhalés

Acariens de la poussière de maison, squames et phanères d'animaux (chat, chien, cheval, oiseaux), pollens, graminées, moisissures.



Les allergènes alimentaires; médicamenteux, chimiques.

Les allergènes de contact (Ciment, produits cosmétiques)

Les affections allergiques sur lesquelles agissent électivement les eaux thermales de La Bourboule, sont principalement :

Les affections des voies respiratoires,

La dermatologie

La stomatologie (affection des muqueuses bucco-linguales)

Eau

L'histoire de La Bourboule est marquée par l'eau.

La Dordogne marque de son empreinte La Bourboule en la traversant de part en part.

Par ailleurs, la Bourboule doit beaucoup à ses sources thermales qui lui ont permis de se développer grâce au thermalisme et la remise en forme.

▣ Cascades

- Cascades de Vernière et du Plat à Barbe

Sur un parcours forestier frais et ombragé, les cascades se font entendre avant de se laisser voir ; le grondement de l'eau accompagne le promeneur jusqu'au rendez-vous.

A Plat à Barbe, la cascade a façonné dans la roche un toboggan plongeant dans une marmite. Accès payant pour accéder à la cascade du Plat à Barbe.

Quant à la cascade de Vernière, elle apparaît immaculée dans un fouillis végétal qui environne le ruisseau de Clierge.

▣ Rivière

- La Dordogne

Les soubresauts de la naissance de la Dordogne au Mont-Dore semble commencer à s'atténuer en arrivant à La Bourboule.

La Bourboule a été construite le long de la Dordogne, sur ses deux rives. Par ses 12 ponts, elle enjambe la Dordogne tout du long et peut ainsi profiter de sa relative quiétude.

Une fois, La Bourboule passée, la jeune Dordogne file se jeter dans les gorges d'Avèze avant de tomber sur la retenue d'eau du barrage de Bort-les-Orgues.

▣ Remise en forme

- Résidence Thermale Choussy

Espace remise en forme

Hamman, jacuzzi, bain bouillonnant, douche au jet et tonique, solarium, espace fitness, institut de beauté.

Soins du visage à l'eau thermale.

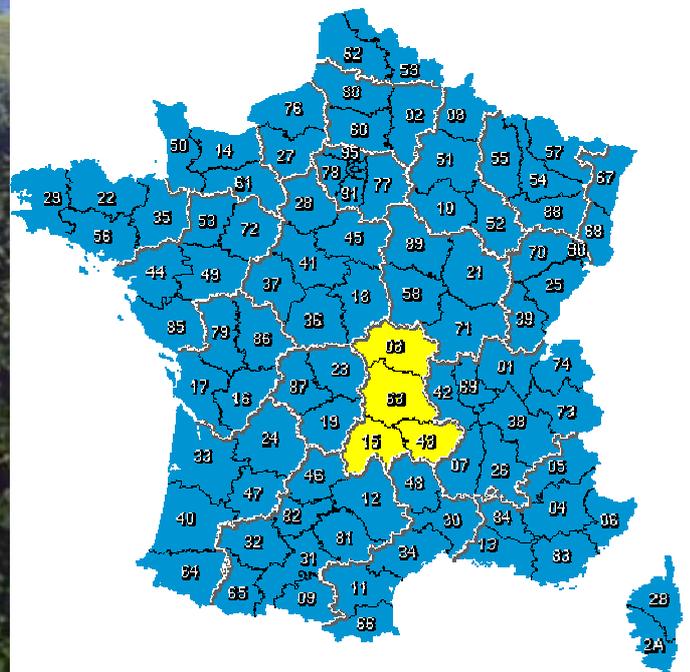
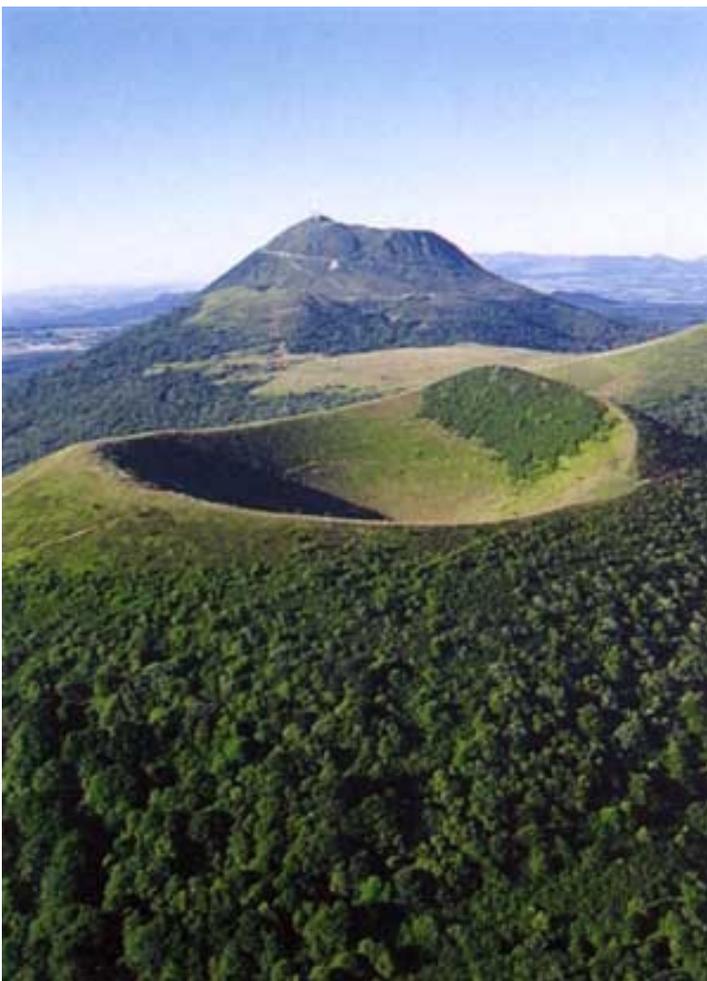
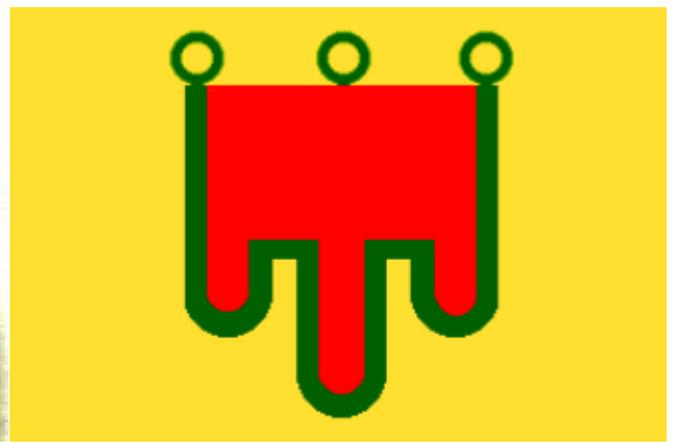
Linge fourni, maillot de bain obligatoire.

- Les Grands Thermes

Journée Découverte : 1 matinée de soins à l'eau thermale (douche générale au jet, douche pulvérisée, vaporium, bain de détente en eau calme).

Séjour Bien-être : 5 jours de soins à l'eau thermale (douche générale au jet, douche pulvérisée, vaporium, bain de détente en eau calme).







This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.