

QUESTIONS SUR LA MÉTHODE COUÉ

1	vad heter "Ingen är profet i sitt land" på franska?
2	que signifie cette expression? på svenska et en français s'il vous plaît
3	quel était le prénom de Coué?
4	quelle était sa profession?
5	où est-il né?
6	quand vivait-il?
7	qu'est-ce que c'est le Panthéon?
8	<i>expliquez en quoi consiste cette méthode Coué!</i>
9	que fait Émile Coué en 1882?
10	comment fait-il pour que ses clients guérissent plus vite?

11	donc il a découvert ce qu'on appelle la.....
12	quelle est l'idée centrale de cette pensée?
13	donnez encore des exemples des phrases positives:
14	dans quels pays est-ce que la médecine alternative se base sur cette méthode?
15	en France l'expression la méthode Coué a changé de sens; que veut-on dire aujourd'hui si on dit que Stéphane a pratiqué la méthode Coué”?
16	donnez un exemple de cette expression
17	que veut dire ”la politique de l'autruche”?
18	divers:

La méthode Coué

Figurez-vous que les Allemands n'ont pas vraiment d'équivalent pour l'expression "méthode Coué". Incroyable. Hajo Kruse explique à nos voisins ce en quoi consiste cette méthode qui fait ses preuves en France depuis si longtemps.



Nul n'est prophète en son pays. Tenez, par exemple ce brave Emile Coué de la Châtaigneraie, pharmacien né à Troyes dans la deuxième moitié du 19ème siècle, et inventeur de la méthode qui porte son nom : la méthode Coué.

Ne cherchez pas Émile Coué au Panthéon, ce temple républicain dédié aux grands hommes par la patrie reconnaissante, il n'y est pas. Pourtant, sa méthode, tous les Français la connaissent.

Alors, en quoi consiste-t-elle, cette fameuse méthode Coué ?

En 1882, à 26 ans, le jeune Emile Coué s'installe comme pharmacien. Très vite, il se rend compte que lorsqu'il vend un médicament en disant une petite phrase du genre « Ce médicament vous aidera certainement beaucoup », le client guérit plus vite. Monsieur Coué vient de découvrir l'efficacité de la suggestion.



Il développe alors sa méthode de la pensée positive pour guérir les maladies, renforcer la confiance en soi, lutter contre la douleur, bref, améliorer la vie de tout un chacun. Au centre de cette théorie, il y a la célèbre phrase : « Tous les jours à tous points de vue, je vais de mieux en mieux ! » A dire à voix haute 20 fois au lever et 20 fois au coucher.

Autre variante : « Je suis de bonne humeur, je suis de bonne humeur, je suis de bonne humeur... » ou « Je suis calme, je suis CALME, JE SUIS CALME ! »



En Allemagne, aux Etats-Unis et même en Russie, les médecines alternatives se basent volontiers sur cette méthode d'auto-suggestion. Mais voilà qu'en France, la fameuse « Méthode Coué » a évolué dans un sens bien différent. C'est devenu plutôt péjoratif.

En France, quand on dit de quelqu'un qu'il pratique la méthode Coué, on veut dire que cette personne se berce dans ses illusions, qu'elle cherche à tout prix à se convaincre de quelque chose en dépit de la logique, du bon sens et de la réalité.

Ainsi, par exemple, alors que le chômage continue à monter en flèche, on peut entendre un premier Ministre annoncer avec aplomb : « le chômage commence à baisser significativement ». Voilà un exemple de méthode Coué.

Ou bien, lors d'un barbecue sous une pluie fine et un ciel désespérément plombé, il y aura toujours quelqu'un pour répéter inlassablement : « Regardez, je crois que ça commence à se dégager ».

Pour les Français, la méthode Coué, c'est donc pratiquer la politique de l'autruche, se voiler la face ou se montrer velléitaire. Et pourtant, la vraie méthode Coué, telle qu'Émile Coué l'avait inventée, ça marche et si les Français y avaient plus souvent recours pour soigner leurs petits bobos, ça contribuerait certainement à boucher une partie du fameux trou de la sécurité sociale.



Mais ils sont si fiers de leur esprit cartésien, ces Français, qu'ils ont bien du mal à admettre l'efficacité de ce remède magique. Notre pauvre Emile Coué n'est vraiment pas près d'être admis au Panthéon français.

Moi, ça m'énerve, mais je reste calme, je reste calme, je reste calme, je reste calme...